



FITTING INSTRUCTIONS

Must be followed each time respirator is worn.

- Thread the top elastic strap through the top buckle. Repeat for the bottom elastic strap. Place the bottom elastic strap around the head, just below the ears. Untwist the strap.
- Pull the top strap over your head, resting it above the ears at the top back of your head. Untwist the strap.
- Adjust the strap tension by pulling the straps as shown (3a). Strap tension may be decreased without removing respirator from the head by pushing out on the back of the buckle (3b).
- Place your fingertips from both hands at the top of the metal nosepiece. Using two hands, mold the nose area to the shape of your nose by pushing inward while moving your fingertips down both sides of the nosepiece.

- Pinching the nosepiece using one hand may result in improper fit and less effective respirator performance. Use two hands.
- Perform a User Seal Check prior to each wearing. To check the respirator-to-face seal, place both hands completely over the respirator and inhale sharply. Be careful not to disturb the position of the respirator. A negative pressure should be felt inside the respirator. If any

leakage is detected, readjust the position of the respirator according to Steps #3 and #4. **If you CANNOT achieve a proper fit, DO NOT enter the contaminated area. See your supervisor.**

REMOVAL INSTRUCTIONS

See step 3b of *Fitting Instructions* and decrease strap tension as described. Cup respirator in hand to maintain position on face and pull bottom strap over head. Still holding respirator in position, pull top strap over head and remove respirator.

DIRECTIVES D'AJUSTEMENT

Suivre ces directives chaque fois qu'on utilise le respirateur.

- Passer la courroie élastique supérieure dans la boucle supérieure. Faire de même pour la courroie élastique inférieure. Placer la courroie élastique inférieure derrière le cou, sous les oreilles. Détortiller la courroie.
- Passer la courroie supérieure par-dessus la tête. La placer derrière la tête, au-dessus des oreilles. Détortiller la courroie.
- Régler la tension des courroies en tirant dessus, comme l'illustre la figure 3a. Il est possible de réduire la tension des courroies sans retirer le respirateur en poussant sur les boucles vers l'extérieur (voir la figure 3b).
- Placer les doigts des deux mains en haut de la pince nasale métallique. À l'aide des deux mains, modeler la section nasale à la forme du nez en appuyant sur la pince nasale et en imprimant des mouvements vers le bas, des deux côtés de la pince.

- Le fait d'utiliser une seule main pour modeler la pince nasale peut résulter en un mauvais ajustement du respirateur et réduire son efficacité. Utiliser les deux mains.
- Effectuer une vérification de l'étanchéité avant chaque utilisation. Pour vérifier l'étanchéité du joint facial, couvrir complètement le respirateur avec les deux mains et inspirer profondément. Veiller à ne pas déplacer le respirateur. On devrait ressentir une pression négative à

l'intérieur du respirateur. Si l'on détecte une fuite d'air, rajuster la position du respirateur comme l'indiquent les étapes 3 et 4. **Si l'on ne peut obtenir un bon ajustement, ne pas pénétrer dans la zone contaminée. Consulter son superviseur.**

Directives de retrait

Voir l'étape 3b des *directives d'ajustement* et réduire la tension des courroies tel qu'indiqué. Placer la main par-dessus le respirateur pour le maintenir en place contre le visage et passer la courroie inférieure par-dessus la tête. En maintenant le respirateur contre le visage, passer la courroie supérieure par-dessus la tête et retirer le respirateur.

INSTRUCCIONES PARA AJUSTARSE EL RESPIRADOR

Deben seguirse cada vez que se use el respirador.

- Pase la banda elástica superior a través de la hebilla superior. Repita para la banda inferior. Coloque la banda elástica inferior sobre su cabeza, justo abajo de las orejas. Asegure que la banda no esté torcida.
- Jale la banda superior sobre su cabeza, colocándola arriba de las orejas y hacia la parte trasera superior de la cabeza. Asegure que la banda no esté torcida.
- Ajuste la tensión de las bandas jalándolas como se muestra (3a). Puede disminuir la tensión de la banda sin quitarle el respirador de la cabeza presionando hacia fuera en la parte trasera de la hebilla (3b).
- Coloque las puntas de los dedos de ambas manos sobre el clip nasal. Usando los dedos de ambas manos, molde el clip para adaptarlo a la forma de su nariz empujando hacia adentro al mismo tiempo que mueve las puntas de los dedos hacia abajo por ambos lados del clip nasal.

- Apretar (pellizcar) el clip nasal con una sola mano puede causar un ajuste inadecuado y menor efectividad del respirador. Use ambas manos.
- Haga una Prueba de Ajuste antes de cada uso. Para verificar el ajuste del respirador, coloque ambas manos sobre el respirador e inhale fuertemente. Tenga cuidado de no cambiar la posición del respirador al hacerlo. Se debe sentir una presión negativa dentro del respirador. Si se detecta alguna fuga,

vuelva a ajustar la posición del respirador de acuerdo a los Pasos # 3 y # 4. **Si no puede lograr un buen ajuste, NO entre al área contaminada. Consulte a su supervisor.**

Instrucciones para quitarse el respirador.

Consulte el paso 3b de las *Instrucciones de Ajuste* y disminuya la tensión como se describe. Con la mano colocada sobre el respirador, manténgalo sobre su rostro y jale la banda inferior pasándola por encima de su cabeza. Sosteniendo el respirador en su posición, pase la banda superior encima de su cabeza y separe el respirador de su rostro.

INSTRUÇÕES PARA VEDAR O RESPIRADOR:

Devem ser seguidas toda vez que o respirador for usado.

- Passo o tirante elástico superior pela fivela superior. Repita para o tirante inferior. Posicione o tirante elástico inferior em volta da cabeça, pouco abaixo das orelhas. Destorça o tirante.
- Passo o tirante superior por cima da cabeça acomodando-o logo acima das orelhas, no alto da cabeça. Destorça o tirante.
- Ajuste a tensão dos tirantes puxando-os como demonstrado (3a). A tensão do tirante pode ser diminuída sem retirar o respirador da cabeça puxando a parte posterior da fivela (3b).
- Coloque as pontas dos dedos de ambas as mãos na parte superior do clipe nasal metálico. Usando as duas mãos, molde o clipe metálico conforme o formato do nariz, deslizando as pontas dos dedos do centro para as laterais de ambos os lados do clipe metálico.

- Apertar a peça facial usando somente uma mão poderá causar um ajuste inadequado e um desempenho inferior do respirador. Use as duas mãos.
- Execute um teste de verificação de vedação para usuário antes de cada uso. Para verificar a vedação do respirador ao rosto, coloque ambas as mãos por completo sobre o respirador e inale com determinação. Tenha o cuidado de não modificar a posição do respirador. Uma pressão

negativa deverá ser observada dentro do respirador. Se algum vazamento for detectado, reajuste a posição do respirador de acordo com os passos #3 e #4. **Se você não conseguir obter uma vedação apropriada, NÃO entre na área contaminada. Procure seu supervisor.**

NIOSH Approved: N100

At least 99.97% filtration efficiency against solid and liquid aerosols that do not contain oil.

Homologation du NIOSH : N100

Efficacité de filtration d'au moins 99.97% contre les aérosols solides et liquides exempts d'huile.



3M
ST. PAUL, MN, USA
1-800-243-4630



THIS RESPIRATOR IS APPROVED ONLY IN THE FOLLOWING CONFIGURATION:

TC -	Protection ¹	Respirator	Cautions and Limitations ²
84A-1298	N100	8233	ABCJMNOP

1. PROTECTION

N100 - Particulate Filter (99.97% filter efficiency level) effective against particulate aerosols free of oils; time use restrictions may apply.

2. CAUTIONS AND LIMITATIONS

- A - Not for use in atmospheres containing less than 19.5 percent oxygen.
- B - Not for use in atmospheres immediately dangerous to life or health.
- C - Do not exceed maximum use concentrations established by regulatory standards.
- J - Failure to properly use and maintain this product could result in injury or death.
- M - All approved respirators shall be selected, fitted, used, and maintained in accordance with MSHA, OSHA, and other applicable regulations.
- N - Never substitute, modify, add, or omit parts. Use only exact replacement parts in the configuration as specified by the manufacturer.
- O - Refer to users instructions, and/or maintenance manuals for information on use and maintenance of these respirators.
- P - NIOSH does not evaluate respirators for use as surgical masks.

3/19/98



3M
ST. PAUL, MN, É.-U.
1-800-243-4630



CE RESPIRATEUR NE SONT APPROUVÉ QUE POUR LES CONFIGURATIONS SUIVANTES :

TC -	Protection ¹	Respirator	Cautions and Limitations ²
84A-1298	N100	8233	ABCJMNOP

1. PROTECTION

Filtere contre les particules N100 (niveau d'efficacité du filtre de 99,97 %) efficace contre tous les aérosols contenant des particules.

2. AVERTISSEMENTS ET RESTRICTIONS

- A - Ne pas utiliser dans les endroits où le taux d'oxygène est inférieur à 19,5 %.
- B - Ne pas utiliser lorsque l'atmosphère présente un danger immédiat pour la vie ou pour la santé.
- C - Ne pas utiliser ce respirateur en présence de concentrations supérieures au taux établi.
- J - L'utilisation et l'entretien inadéquats de ce respirateur peuvent provoquer des blessures ou la mort.
- M - Tous les respirateurs approuvés doivent être choisis, ajustés, portés et entretenus conformément aux normes de la MSHA, de l'OSHA et de tout autre règlement en vigueur.
- N - Ne jamais substituer ou modifier ce respirateur, ni lui ajouter ou lui enlever des pièces. N'utiliser que des pièces de rechange exactes déterminées par le fabricant.
- O - Consulter les directives d'utilisation et/ou les manuels d'entretien pour obtenir des renseignements sur l'utilisation et l'entretien de ces respirateurs.
- P - Le NIOSH n'évalue pas les respirateurs utilisés comme masques chirurgicaux.

3/19/98

This respirator contains no components made from natural rubber latex.

Ce respirateur ne contient aucun composant en latex de caoutchouc naturel.

Este respirador no contiene componentes hechos de látex natural.

Este respirador não contém componentes feitos de látex de borracha natural.